

# كل حالة لها احتياجات مختلفة.<sup>1</sup> استشر طبيبك حول اللقاحات.

هل لديك أسئلة عن اللقاحات المناسبة لك؟ إليك خطة مُبسّطة للحصول على الإجابات:

1. ابحث عن معلومات حول اللقاحات التي تحتاجها.<sup>2</sup>
2. سجّل جميع الأسئلة أو المخاوف التي لديك.<sup>2</sup>
3. حدّد موعداً لاستشارة طبيبك.<sup>2</sup>

استشر طبيبك الآن.

إليك ما يجب التحدُّث عنه.

☑ صحتك: الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري، أو أمراض القلب، أو مرض الانسداد الرئوي المزمن\*، أو الربو، هم أكثر عُرضة لمشاكل خطيرة، وقد يؤدي إلى مضاعفات و دخول المصاب للمستشفى بسبب بعض الأمراض التي يمكن الوقاية منها عبر اللقاحات. وتُعتبر اللقاحات واحدة من أكثر الطرق أماناً لحماية صحتك، حتى لو كنت تتناول الأدوية.<sup>3</sup>

☑ الأدوية التي تتناولها: تُعتبر اللقاحات مهمة بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من ضعف الجهاز المناعي بسبب بعض الأمراض مثل السرطان، أو المرضى الذين يتناولون أدوية مثبطة للمناعة (على سبيل المثال، الستيرويدات القشرية "الكورتيكوستيرويد"، أو الأدوية المعدّلة لمسار المرض المضادة للروماتيزم أو علاجات السرطان). كما أن ضعف جهاز المناعة يجعل مكافحة العدوى أكثر صعوبة.<sup>4</sup> وبالتالي يجب أن تستشر طبيبك حول الأدوية التي تتناولها واللقاحات المناسبة لك.<sup>3</sup>

☑ عمرك: يميل الجهاز المناعي إلى الضعف مع مرور الوقت والتقدُّم في العمر. وهذا الأمر يزيد من مخاطر الإصابة ببعض الأمراض التي يمكنك الوقاية منها عبر اللقاحات.<sup>3</sup>

طبيبك سيقدّم لك المزيد من المعلومات، وفيما يلي بعض الأسئلة التي يجب أن تطرحها عليه<sup>3</sup>:



- ☑ ما هو خطر الإصابة بالعدوى، واحتمال الإصابة بمرض خطير؟
- ☑ ما هي اللقاحات التي تناسب حالتني
- ☑ ما المخاطر المتعلقة بالسلامة والآثار الجانبية للّقاحات؟
- ☑ كيف يمكنني البقاء على اطلاع بمواعيد جميع لقاحاتي؟

المراجع:

1. Hughes MT, Auwaerter PG, Ehmann MR, et al. Opinion: The importance of offering vaccine choice in the fight against COVID-19. Proc Natl Acad Sci U S A. 2021;118(43):e2117185118. 2. World Health Organization (WHO). Vaccines and Immunization: What is vaccination? Available at: [answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination](https://www.who.int/answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination). Accessed on October 2, 2023. 3. Centers For Disease Control and Prevention (CDC.) Vaccines information for adults. Recommended vaccines for adults. Available at: <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/index.html>. 4. Melbourne Vaccine Education Center (MVEC) Available at: <https://mvec.mcri.edu.au/references/immunosuppression-and-vaccines/>. Accessed on October 12, 2023.

\*مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)

استشر طبيبك حول اللقاحات المناسبة لك.<sup>3</sup>

حملة توعوية عن اللقاحات